

Life & Select

NEWS LETTER

2022.02

February

INDEX

- ・ 布を巻いておしゃれに
ハンガーをリメイク
- ・ ひんやりとした足元をポカポカに
冬のお部屋のあったかアイテム
- ・ すっきり見えるインテリア
- ・ 花のある暮らし
アネモネ
- ・ 高野豆腐の生キャラメル風
ハチミツ味





布を巻いておしゃれに

ハンガーをリメイク

おうちにあるシンプルなハンガーを簡単リメイクしてみませんか。布や毛糸を巻きつければ見た目にもかわいいだけでなく、洋服が滑り落ちたり型崩れしたりするのを防いでくれます。ハギレや着なくなったTシャツなどを使って作るのもおすすめです。



用意するもの

- ハンガー
- 布
- リボンなど
- 両面テープ
- ハサミ



1 布の端に1.5~2cm幅の切り込みを入れます。手で引っ張って布を裂き、テープ状にします。



2 ①の裏面に8cmくらいに切った両面テープを貼ります。



3 ハンガーの先端を包むように②を貼り付け、そのまま巻きつけていきます。布が足りなくなったら両面テープを使ってつなげていきます。



4 巻き終わり部分にも両面テープを貼り、布がはがれないように固定します。



5 リボンなどで飾ってできあがりです。



ひんやりとした足元をポカポカに

冬のお部屋のあったかアイテム

暖房を付けてお部屋をあたためているはずなのに、なんだか足元がひんやりしたりスースーするのを感じた事がある人も多いのでは？今回は、そんなお部屋の寒さを防ぐのに大活躍するこの季節にピッタリのアイテムをいくつかご紹介します。

カーペット・ラグ

マイクロファイバー

毛先が長く、手足がすっぴりと沈んでしまうくらいフカフカとしていてボリュームがあるものが人気。サラサラとした肌触りが特長。

蓄熱ラグ

体温を吸収してラグの内部にあたたかい空気を貯めるため、電気を使わない安全でエコな暖房アイテムです。

ウールカーペット

羊毛(ウール)には、空気を大量に含む特性があります。あたたかい空気を逃がしにくくとても保温性に優れているのが特長です。

机まわりに

パネルヒーター

マグネットで簡単に取り付けることができるヒーターです。デスクの金属面に取り付けて机を簡易コタツのようにする事ができます。寒さを感じやすい机の下の空気をあたため、足元がひんやりするのを防いでくれます。狭い場所でもストーブのように設置スペースを必要とせず、デスクワークの妨げになりません。お子様の勉強机にもぴったり。

脱衣所に

ハロゲンヒーター

お家の間取りは、リビングなどが日当たりのいい南側に設置されているため、水回りは北側の寒い場所に配置される事が多くなります。そのため、冬の脱衣所は特に冷えてしまいがち。そんな脱衣所におすすめなのが小型のヒーターです。センサー付きで人が居る時にだけすばやくあたたかい風を送り出してくれるものもあるので、消し忘れもなく安心。

すっきり見えるインテリア

視覚効果でインテリアをすっきり見せるコツとして、動線上には家具を置かず、なるべく一辺にまとめるのがおすすめです。このとき、家具の奥行きや高さがまちまちだと統一感がなくなるので注意しましょう。できれば、腰の高さより低い家具で揃えるようにし、座ったときに目線より低くなるのがベター。また、カーテンは柄の小さいものやストライプにすることでお部屋を広々と見せてくれます。



理想のお部屋に近づけるための収納アイデア



ラフな収納でもおしゃれなインテリアに

ラタンなどの自然素材を使った大きめのかごをリビングに。読みかけの新聞や雑誌、普段使いのバッグも、ナチュラルな雰囲気のかごに入れておいただけでお部屋がすっきり。片付けも簡単にできるうえ、見た目にもおしゃれなのがうれしいアイテムです。



1台2役。収納たっぷりスツール

収納がついたスツールやベンチなら、座面を上げて物を入れるだけですっきり。おもちゃをしまったり、急な来客時にも活躍します。カラフルなものや個性的なものであれば、お部屋のアクセントにも。



床がだめなら、壁に収納!

壁の面積は床の2.5倍と言われます。壁一面の収納は圧迫感を与えますが、デザイン性の高い棚や小さな箱などを壁に取り付けられれば、洗練されたインテリアに早変わり。散らかりがちな小物などを飾るのにおすすめです。

\\ 見せる収納のコツ //

見せる収納にチャレンジするならスタッキングシェルフを使うのがおすすめ。背板のないスタッキングシェルフなら、背の高いものでも圧迫感をあまり感じることがありません。四角く区切られているので、本や小物、箱などを無造作に置くだけでも整然とした印象に。ところどころ空白をつくとよりすっきりとします。また、ちょっとした部屋の間仕切りとしても使うことができます。

\\ 収納に使える100均小物 //

お部屋をすっきりと見せるためには、できるだけ中身もきれいに収納しておきたいですね。そこで活躍するのが100均アイテム。たとえば、バスケットは小さめの衣類やこまごまとしたキッチングッズを入れるのにも便利。また、ブックエンドは普段平積みになっている洋服などを縦置きにして収納するのに使います。区切りながらしまっていくと、使えるスペースがグンと広がります。



2月
February

花のある暮らし アネモネ Anemone

やわらかな春の風が吹きはじめる頃に開花するアネモネ。ギリシャ語で風を意味する「anemos(アネモス)」から名付けられたといわれます。ちなみに英語では「wind flower」(風の花)とも呼ばれています。100以上の品種があり、赤やピンク、白や紫など豊富な花色が楽しめるほか、一重咲き、半八重咲き、八重咲きなど形もさまざまです。

育て方のポイント

水はけと風通しのよい日なたで育てます。地植えであれば水やりの心配はほとんどなく、鉢植えの場合には土の表面が乾いたらたっぷり与えるようにします。かわいらしい花を咲かせるアネモネですが、すべての部位にプロトアネモニンという毒が含まれています。汁などに触れると水泡や皮膚炎といった症状を引き起こすことがあるため注意が必要です。

recipe

高野豆腐の 生キャラメル風

ハチミツ味

高野豆腐を使った
生キャラメル風のスイーツです。
大豆のタンパク質には
血中コレステロールの低下作用や
肥満の改善効果があります。



材料 (5~6人分) 調理時間40分

- 高野豆腐 4枚
- グラニュー糖 適量
- ハチミツミルク
 - 牛乳 400cc
 - ハチミツ 大さじ5
 - バター 20g
 - バニラエッセンス 少々
 - 砂糖 大さじ4

作り方

- はじめにオーブンを180℃で予熱します。
- 1. 鍋に高野豆腐、ハチミツミルクの材料を入れ、火にかけて沸騰したら弱火にする。全体に染み込むように、数回ひっくり返す。
- 2. 3~4分弱火で煮込んだら、火を止めてそのままの状態
で冷ます。
- 3. 2の高野豆腐を食べやすい
大きさに切り分ける。
オープンシートに並べ、
グラニュー糖を全体に振り
かける。
- 4. 予熱しておいた180℃のオーブンで約10分焼く。
- 5. 粗熱を取り、冷蔵庫で冷ましたら完成。

カーサの家 株式会社タクミホーム

〒672-8013 兵庫県姫路市白浜町宇佐崎北 2 丁目 215-1
TEL. 079-245-0378 FAX. 079-245-4894
<http://www.takumi-h.com> casa@takumi-h.com